# Угарный газ: профилактика отравления и первая помощь

# C:\Users\АлибековКХ\Desktop\Работа\Новоорск\4. ИНСПЕКЦИЯ\2026\Открытые уроки\Заметки\Мои заметки\Угарный газ\83149_big.jpg

На сегодняшний день почти в каждом доме имеется газовое оборудование – от газового отопительного котла и газовой колонки до газовой плиты. Но помимо очевидного блага в виде тепла, газовое оборудование может нести угрозу жизни и здоровью. И речь сейчас не о возможности пожара. Есть опасность невидимая, незаметная, коварная — угарный газ. Отравление этим побочным продуктом горения нередко приводит к гибели людей, поэтому будет совсем не лишним знать, как предотвратить опасность, и что делать, если кто-то все же пострадал.

С началом отопительного сезона возрастает риск возникновения отравлений смертельно опасным угарным газом, однако опасность отравления угарным газом сохраняется и в теплое время года. Для человека угарный газ — сильнейший яд.

Самая главная опасность – угарный газ невидим и никак не ощутим, он не имеет ни запаха, ни цвета, то есть причина недомогания не очевидна, ее не всегда удается обнаружить сразу. Монооксид углерода невозможно никак почувствовать, именно поэтому второе его название – «тихий убийца».

**Признаки отравления угарным газом**

- головокружение, головная боль

- тошнота, рвота

- шум в ушах

- одышка, кашель

- слезящиеся глаза.

Состояние у пострадавшего чаще возбужденное, но в некоторых случаях, напротив, наблюдается вялость и сонливость. Может отмечаться нарушение работы вестибулярного аппарата (потеря равновесия, проблемы с координацией движений), расстройства слуха, зрения. Эти симптомы могут предшествовать потере сознания.

При отравлениях средней тяжести и тяжелых весьма вероятны проблемы в работе сердечно-сосудистой системы. Возникают аритмии (вы заметите, что пульс стал неровным, с перебоями); падает артериальное давление, снижается температура тела.

**Первая помощь при отравлении угарным газом**

При легких отравлениях (если дело ограничилось головокружением и тошнотой) обычно бывает достаточно вывести (или вынести) человека на свежий воздух. Но до тех пор, пока его состояние полностью не придет в норму, наблюдайте, фиксируйте любые изменения, чтобы вовремя прийти на помощь, если потребуется.

При тяжелых отравлениях и поражениях средней тяжести, как правило, нужна госпитализация. И уж, во всяком случае, не стоит пытаться обойтись без медицинской помощи — вызывайте «скорую» без промедления.

**Как предотвратить отравление угарным газом**

1. Используйте только исправное оборудование. Трещины в печной кладке, засоренный дымоход и тому подобные «мелочи» способны привести к тяжелым последствиям.
2. Современное бытовое газовое оборудование оборудовано газоанализаторами, которые автоматически выключают печи и газовые колонки. При срабатывании газоанализаторов необходимо вызвать специалиста газовой службы для проверки тяги дымохода.
3. Позаботьтесь о хорошей вентиляции. При недостаточной вентиляции даже такие «безопасные» приборы иной раз становятся причиной трагедий.
4. Регулярно проверяйте состояние печных труб, дымоходов и вентиляционных люков.
5. Не оставляйте машину с работающим двигателем в гараже, не спите в машине с работающим двигателем

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Гайскому городскому округу и Новоорскому району напоминает: угарный газ коварен, он действует быстро и незаметно, поэтому жизнь и здоровье зависят от быстроты принятых мер. Берегите себя и своих близких!